



GLÜCK UND ENTSCHLEUNIGUNG

Die internationale Glücksforschung belegt: materieller Wohlstand macht uns nicht automatisch glücklich, vielmehr sind Kriterien wie stabile Beziehungen, sinnstiftende Tätigkeiten, Selbstentfaltung und ein Miteinander bedeutend. Von dieser Perspektive ausgehend gestalten wir eine moderierte Gesprächsrunde über unsere individuellen und gemeinsamen Vorstellungen von Glück. Ziel des Workshops ist, einen facettenreichen Blick auf Glück als grundlegenden Lebenswert zu ermöglichen, der Alternativen zum gegenwärtigen konsum- und wachstumsorientierten Wohlfandsdiskurs aufzeigt.

Die TeilnehmerInnen sind dazu eingeladen, Ihre Gedanken und persönlichen Vorstellungen über Glück aktiv zu äußern und visuell darzustellen.

Impulse:

- Bilder für persönliche Glücksmomente finden
- Wir teilen unsere Glücksmomente miteinander
- Übung: Wie würdest du jemanden Glück beschreiben, der das Wort nicht kennt?
- Was hat Glück mit Konsum, Geld und Besitz zu tun?
- Erfahrungsaustausch Glück im Alltag, was ist das?
- Wir sammeln Ideen für eine gemeinsame Glücksformeln

Wer sind wir?

Die Workshops werden hauptsächlich von unseren UnternimmDich Bildungsreferenten Lukas Jaeger und Anja Bauer durchgeführt.

Die UnternimmDich gemeinnützige UG fördert kreative Ideen für mehr Nachhaltigkeit und Gemeinwohl. Dazu dienen ihr die Satzungszwecke: Förderung von bürgerschaftlichem Engagement zugunsten gemeinnütziger oder mildtätiger Zwecke sowie der Förderung der Volks- und Berufsbildung, insbesondere der Jugend- bzw. Studentenhilfe

Ansprechpartner:

Lukas Jaeger

lukas@unternimmdich.de

Anja Bauer

anja@unternimmdich.de



Impact HUB Munich

c/o UnternimmDich gemeinnützige UG

Gotzinger Straße 8

81371 München